



**DEVENEZ UN.E
MEILLEUR.E
COMMUNIQUEUR.E**

**MISES EN
SITUATION
ET
ATELIERS**

OBJECTIFS

- Développer ses aptitudes à communiquer pour transmettre un message
- Accroître ses aptitudes à communiquer en groupe

IDENTIFIER LES CLÉS D'UNE COMMUNICATION EFFICACE

- Les piliers d'une communication efficace
- Prise de conscience de ses capacités de communiquant
- Une communication appropriée et efficace

COMMUNIQUER, QUELLE STRATÉGIE À ADOPTER ?

- La communication non verbale
- La communication non violente
- Des stratégies de gestion de conflit

L'ÉCOUTE, UN ÉLÉMENT CLÉ

- Favoriser une bonne écoute
- L'écoute active

SAVOIR ADAPTER SA COMMUNICATION EN GROUPE

- Les rôles dans un groupe
- Les différents types de leadership
- Une meilleure dynamique de groupe

JULIETTE GUERRAULT
FORMATRICE EN PRISE DE PAROLE EN PUBLIC
06.60.27.10.71
CONTACT@JULIETTEGUERRAULT.COM

