

DÉVELOPPEZ VOTRE IMPACT DEVANT UN GROUPE



OBJECTIFS

- Apprendre à gérer son stress pour être serein le jour J
- Connaître les outils pour ne pas perdre ses moyens
- Apprendre la bonne gestuelle et positionner sa voix

JE VEUX PRENDRE CONFIANCE EN PUBLIC

- Se débarrasser de ses peurs
- Gérer le stress

JE VEUX STRUCTURER MA CONFÉRENCE

- Créer un contenu de qualité
- Cibler votre message pour un meilleur impact
- Structurer efficacement votre présentation grâce à notre outil squelette

JE ME PRÉPARE AVANT LE JOUR J

- Être paré(e) à toute éventualité
- Se ressourcer avant le jour J

J'ASSURE LE JOUR J

- Appliquer les bonnes stratégies le jour J
- Que faire en cas d'oubli
- Apprendre à répondre aux questions

JULIETTE GUERRAULT
FORMATRICE EN PRISE DE PAROLE EN PUBLIC
06.60.27.10.71
CONTACT@JULIETTEGUERRAULT.COM

